

**DU 6 AU 9
MAI 2027**

Rando'Yoga

Une expérience unique
Au cœur de la Suisse !

Un séjour pour se reconnecter à l'essentiel, retrouver énergie, équilibre et sérénité. Offrez-vous une parenthèse bien-être entre nature et reconnexion. Une pause hors du temps dans un chalet en pleine nature, alliant yoga, randonnée, cuisine végétarienne et moments de partage. Un séjour pensé pour ralentir, respirer et se reconnecter à soi.

► LES INCONTOURNABLES

- Yoga quotidien (dynamique & doux)
- Pranayama & respiration consciente
- Randonnées en pleine nature
- Temps libres pour se reposer et intégrer
- Ateliers créatifs & moments de partage
- Danse libre & expression du corps
- Cuisine végétarienne maison
- Et de belles surprises

INSCRIPTION



s-5.ch



Renseignements :
voyage@s-5.ch +41 79 928 51 05



► 4 JOURS / 3 NUITS

- 603 CHF - Adhérent Club'Pi / 670 CHF - Tarif normal
- Hébergement dans un chalet - Pension complète
- Groupe - 12 personnes max.
- Enseignante yoga & Accompagnateur S5