

RANDONNÉE  
SPORTIVE  
À LA RÉUNION

**Du 5 au 21 novembre 2023**

# 17 jours et 14 nuits

## PROGRAMME

**JOUR 1 - 5/11**  
Départ de Paris

**JOUR 2 - 6/11**  
Saint-Denis : Arrivée à l'aéroport à 11h. Transfert par navette à St Denis - Installation à l'hôtel Sélect. Déjeuner - Après-midi libre en ville - Soirée et dîner au foyer de l'association des Sourds de la Réunion.

**JOUR 3 - 7/11**  
Transfert en taxi pour le Canalisation des Orangers. 6 h de randonnée - 15 km - 350 m de montée et 300 m de descente  
Gîte à Roche Plate (Cirque de Mafate).

**JOUR 4 - 8/11**  
5h de randonnée de Roche Plate - 3 Roches - La Nouvelle - Gîte à la Nouvelle - 9 km - 1085 m de montée et 640 m de descente - Gîte à Roche Plate.

**JOUR 5 - 9/11**  
5h30 de randonnée de La Nouvelle Marla - Col du Taibit - Cilaos - 16 km - 960 m de montée et 350 m de descente - Gîte à Cilaos. (Cirque de Cilaos).

**JOUR 6 - 10/11**  
Matin repos au gîte - 5 h randonnée pour monter jusqu'au gîte - 10 km - 1742 m de montée et 464 m de descente - Gîte du Caverne Dufour.

**JOUR 7 - 11/11**  
2 h de montée jusqu'au Piton des Neiges (3070 m). Petit déjeuner au gîte - Puis 6 h pour descendre à HellBourg - 13 km - 680 m de montée et 2199 m de descente - Déjeuner (sandwich) libre. Installation au gîte de HellBourg. (Cirque de Salazie).

**JOUR 8 - 12/11**  
Transfert en taxi de HellBourg et de Saint-André à Plaine-des-Cafres (transfert avec 2 mini-bus de location). Installation dans les chambres d'hôtes de Plaine des Cafres.

**JOUR 9 - 13/11**  
3 h de randonnée au Trpu de Fer (Forêt Bébou) - Retour aux chambres d'hôtes de Plaine-des-Cafres.

**JOUR 10 - 14/11**  
6 h de randonnée au Piton des Fournaises (2 632 m) - 12,3 km - 500 m de montée et 500 m de descente - Retour dans les chambres d'hôtes de Plaine-des-Cafres.

**JOUR 11 - 15/11**  
Matin à Saint-Pierre pour visiter la Saga du Rhum en LSF - Après-midi libre à Saint-Pierre puis départ de Saint-Joseph pour l'auberge. (Sud Sauvage).

**JOUR 12 - 16/11**  
1 h de randonnée à Langevin où il y a plusieurs rivières - 1 h de randonnée pour Cap Jaune - Restaurant près du Cap Méchant. Soir à l'auberge de Saint Joseph.

**JOUR 13 - 17/11**  
7 h de randonnée au Grand Bénare - 18 km en boucle en passant par la Glacière Maido. 930 m de montée - Installation à l'hôtel de Saint Leu.

**JOUR 14 - 18/11**  
Matin au marché de Saint-Paul Pique-nique avec l'association Sumain. Renyone - Soir à l'hôtel de St Leu.

**JOUR 15 - 19/11**  
Journée libre à l'Ouest - Restaurant à Salines les bains près de la plage. Soir à l'hôtel de St Leu.

**JOUR 16 - 20/11**  
En route pour l'Est - Visite de la Vanilleraie en LSF - Déjeuner - Après-midi libre. Fin du voyage (départ retour).

**JOUR 17 - 21/11**  
Arrivée à Paris



## BON A SAVOIR

La route aux 400 virages est une route mythique de La Réunion qui vous conduit au cœur du cirque de Cilaos.

L'Église de Notre Dame des Laves se situe au Piton Sainte-Rose. Elle fut encerclée miraculeusement par des coulées de lave lors de l'éruption du Piton de la Fournaise.

L'île intense compte près d'une centaine de cascades et de bassins : autant de bonnes occasions pour se baigner dans des décors féeriques.

Un grand circuit de 3 cirques à La Réunion  
« LA RÉUNION EST UNE ÎLE AUX MILLE VISAGES,  
AUX MILLE PAYSAGES »

**DÉPART DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2023**

Départ d'avion de Paris ORLY à 21h00  
jusqu'à Saint-Denis - La Réunion vers 11h00

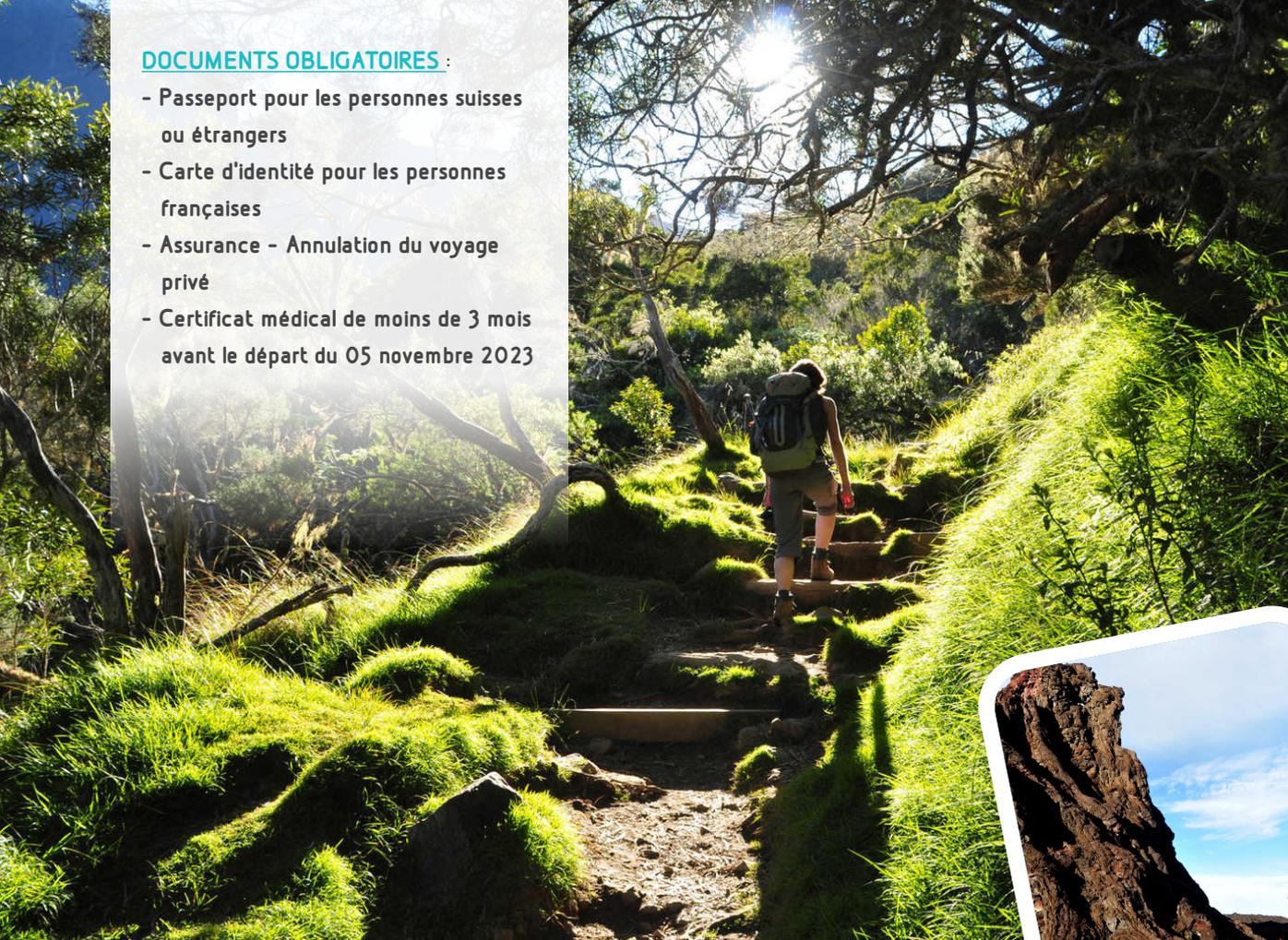
**RETOUR LUNDI 20 NOVEMBRE 2023**

Départ de Saint-Denis à 23h40 jusqu'à Paris ORLY à 8h20



## DOCUMENTS OBLIGATOIRES :

- Passeport pour les personnes suisses ou étrangers
- Carte d'identité pour les personnes françaises
- Assurance - Annulation du voyage privé
- Certificat médical de moins de 3 mois avant le départ du 05 novembre 2023



## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances annulation, accidents et rapatriement
- Les frais de dossier (35 euros)
- Le repas de midi du samedi 11 novembre 2023

## LE PRIX COMPREND

- Le voyage aller et retour Paris - La Réunion
- Hébergement : 4 nuits à l'hôtel 3\*\*\*, 6 nuits aux gîtes, 2 nuits à la maison d'hôte et 2 nuits aux auberges
- La pension complète sauf un repas de midi
- Les transports terrestres : transferts aéroport, minibus et activités.
- Les visites aux musées
- Les gîtes : repas du soir et petits déjeuners, en petits dortoirs.
- Activités : 9 jours de randonnées, visites aux musées, rencontre avec l'Association Sumain
- Médiateur/Médiatrice en langue sourde pour les visites/randonnées
- Encadrement : guide local pratiquant la langue des signes française et accompagnateur de l'Association S5
- Plan de La Réunion + un livre de Guide Run

**Niveau :** Sportif (Vous êtes en bonne condition physique, vous n'avez pas de problème de santé limitant au quotidien et pratiquez une activité sportive).

**Renseignements et réservation :** [culture@s-5.ch](mailto:culture@s-5.ch)

**Médiateurs culturels :** Guillaume Fok-Yin et Sylvie Nallet

**Accompagnateurs :** Pierrot Auger-Micou de l'Association S5 - 2 bis chemin de Vincy - 1202 Genève

**Prix :** 3245 € tout compris avec vol d'avion CORSAIR depuis Paris-Orly - RUN Aller-Retour (possibilité de payer en plusieurs fois).

**Païement :** 300 € d'acompte à la réservation et 2945 € avant 30 septembre 2023.

**Délai d'inscription :** avant le 30 avril 2023

**Nombre de participants :** 11 personnes inscrites pour que le voyage ait lieu- Par ordre d'inscription

*L'association S5 décline toute responsabilité en cas d'accident. Vous devez être assurée personnellement contre les accidents. (Attestation d'assurance exigée)*



s-5.ch