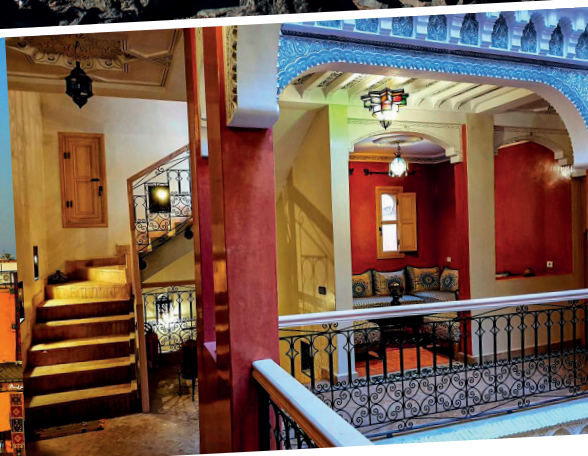
10 ANS
2011-2021

RANDONNÉE & ASCENSION



TOUBKAL (4167M)

Du 17 au 26 mai 2023

PROGRAMME : 10 JOURS / 9 NUITS

JOUR 1 :

Accueil et transfert jusqu'au Riad (15 min de minibus.) Déjeuner libre.
Après-midi : visite des artisans sourds aux souks accompagnés d'un guide sourd.
Nuitée au Riad

JOUR 2 :

Marrakech 450m - Oukaimden 2600m - Tizi-n-Adi 2960 m - Tacheddirt 2350m.
Petit-déjeuner. Départ sur le plateau d'Oukaïmeden perchée à 2600m d'altitude
Rencontre de l'équipe locale sur la plus haute station de ski du nord de l'Afrique.
Randonnée : montée amicale à 2960 m. Pause pique-nique avec vue panoramique sur la vallée d'Imnen. Puis sentier des mules vers le village du Tachddirt
5h de marche / 360m+ / 610m- / 14 km de marche
Repas : pension complète. Nuitée dans un gîte

JOUR 3 :

Tachedirt 2350 m - Tizi-n-lekemt 3555 m - Azib likemt 2620 m
Longue ascension vers le col de Tizi Likemt à 3555 m (marche difficile).
Au sommet, vue panoramique sur le massif du Toubkal.
Puis descente vers Azib Likemt, pour la nuit.
6h/7h de marche / 1206m+ / 935m- / 18km de marche
Repas : pension complète. Nuitée dans un bivouac

JOUR 4 :

Azib Likemt 2620 m - Tizi-n'Ourai 3120 m - Amsouzert 1750 m.
Longue journée assez facile vers Tizi n'Ououraine (3120 m), vues et paysages contrastés sur le massif du Toubkal. Le sentier mène vers Amsouzert, village marquants de la région, où nous passerons la nuit.
7h de marche / 500m+ / 1370m- / 19km de marche.
Repas : pension complète. Nuitée chez l'habitant.

JOUR 5 :

Amsouzert 1750 m - Lac d'Ifni 2300 m.
Direction vers le seul lac du massif qui nous offre une vue mémorable.
Pause du midi et après-midi détente au bord de l'eau.
4h/5h de marche / 550m+ / Environ de 11km de marche
Repas : pension complète. Nuitée au bivouac ou au bord du lac

JOUR 6 :

lac d'Ifni 2300 m - Tizi-Ouanoums 3665 m - Refuge CAF 3206 m
Journée la plus difficile. Long chemin escarpé jusqu'au col de Tizi-Ouanoums (étroite corniche entre deux puits de roche). Puis longue descente jusqu'au refuge de montagne pour la nuit.
8h/9h de marche. / 1365m+ / 460m- / Environ 18 kms de marche.
Repas : pension complète. Nuitée au refuge

JOUR 7 :

Refuge 3206m - Toubkal 4167 - refuge 3206m
Petit déjeuner puis départ avant l'aube. Au sommet vue imprenable sur l'ensemble de la chaîne de l'Atlas et les plaines de Marrakech. Pause déjeuner, et descente vers l'hébergement.
5h/6h de marche / 961m+ / 961m- / 11kms de marche
Repas : pension complète. Nuitée au refuge

JOUR 8 :

Refuge 3206 m – Armed 1950 m – Marrakech 450 m.
Petit déjeuner, puis descente au village d'Armed, ou au centre d'Imlil Déjeuner puis transfert vers Marrakech. Après-midi : Hammam et massage (2h)
14km de marche / 5h de marche / 1256m / 70kms en minibus / 1h30 de route.
Repas : dîner libre. Nuitée au Riad

JOUR 9 :

Petit déjeuner à Marrakech puis visite de la ville avec un guide sourd.
Souks de médina ; Mosquée de la Koutoubia (extérieur) ; Tombes Sasdiniens & Palais de la Bahia. Pause déjeuner, et transfert en minibus jusqu'au Jardins Majorelle, puis transfert à la Médina, & temps libre.
Repas : petit déjeuner et Diner. Nuitée au Riad

JOUR 10 :

Petit-déjeuner à Marrakech, puis journée libre.
Shopping possible pour autour de la place Jamaa El Fna.
16h : Transfert à l'aéroport en minibus

RENDEZ-VOUS :

Départ de Genève à 6h05.
Arrivée à Marrakech à 8h10

RETOUR :

Départ de Marrakech à 19h00
Arrivée à Genève à 23h05

TARIF :

1500 € (Pas de monnaie Suisse).
Possible de payer en plusieurs fois

DÉLAI D'INSCRIPTION :

15 novembre 2022
(par ordre d'arrivée et accord du responsable)

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Maximum 12 personnes
(par ordre d'inscription)

GUIDE :

Guide montagne : Ridouane Ikhazaben
Guide sourd de Marrakech
Interprète Milène Calvet (France)

NIVEAU :

Étapes de 5 à 7 hde marche,
dénivelés maximum de 1000 m.
Ascension du Toubkal :
Randonneurs en bonne condition physique.

ORGANISATEUR :

Association S5 – Auger-Micou Pierrot

INSCRIPTION EN LIGNE :

https://www.weezevent.com/toubkal

STIFTUNG
DENK AN MICH

INCLUS :

- Pension complète, boissons
- Dernier dîner à Marrakech
- Matériel cuisine et bivouac
- Guide sourds et local officiel de l'État
- 1 mule pour 2 personnes, (+ muletier)
- 1 interprète LSF
- 1 cuisinier
- Transfert en minibus
- Transfert et retour à la montagne
- Entrées des monuments historiques.
- Nuitées randonnée et Marrakech
- Riads Nakhla et Milouda *** à Marrakech
- Hamman et massage (2 heures)

NON-INCLUS :

- Les vols internationaux
  sur Marrakech aller et retour
- Pourboires usage
- Assurance accident
- Assurance en cas annulation

L'association S5 décline toute responsabilité en cas d'accident. Vous devez être assurée personnellement contre les accidents. (Attestation d'assurance exigée)